



BON DE COMMANDE

Catalogue du Service Documentation de la Direction Technique Nationale

A remplir et à retourner avec votre règlement

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Email :

DVD	Réf.	PU	Quantité	Total
L'entraînement technique des 12-15 ans	DVD-001	34 €		
Les techniques du dribble	DVD-002	21 €		
Les techniques défensives individuelles	DVD-003	21 €		
L'entraînement de la vitesse en football	DVD-004	16 €		
L'entraînement technique du gardien de but	DVD-005	25 €		
Traumatologie du football – Les premiers soins	DVD-006	24 €		
Futsal : les Lois du Jeu	DVD-007	20 €		
Méthode Coerver – 3 DVD	DVD-008	64 €		
Le football des 6-9 ans	DVD-009	30 €		
Le football des 9-12 ans	DVD-010	44 €		
Appuis et coordination	DVD-011	25 €		
Les étirements du football	DVD-012	25 €		
La formation du gardien du but	DVD-013	30 €		
Le renforcement musculaire chez le jeune footballeur	DVD-014	25 €		

CD-ROM	Réf.	PU	Quantité	Total
L'entraînement technique des 12-15 ans	CD-001	34 €		
Les techniques du dribble	CD-002	25 €		
Les frappes de balle en football	CD-003	30 €		

LOGICIELS	Réf.	PU	Quantité	Total
Winner	S-001	69 €		
Techfoot	S-002	320 €		
Tactfoot	S-003	400 €		
Soccer - Trainer	S-004	80 €		
X-Simul	S-005	129 €		

PAPETERIE	Réf.	PU	Quantité	Total
Bloc <i>Terrain</i> (format 210 x 297 mm)	P-001	10 €		
Bloc <i>Entraînement</i> (format 210 x 297 mm)	P-002	10 €		
Bloc <i>Terrain</i> (format 105 x 180 mm)	P-003	5 €		
Paperboard <i>Terrain</i> (format 64 x 98 cm)	P-004	15 €		

LIVRES	Réf.	PU	Quantité	Total
Analyses et enseignements de la Coupe du Monde 1998	L-001	10 €		
Analyses et enseignements de la Coupe du Monde 2002	L-002	10 €		
Analyses et enseignements de l'Euro 2004	L-003	10 €		
Analyses et enseignements de la Coupe du Monde 2006	L-004	20 €		
Dictionnaire de football (6 langues)	L-006	15 €		
Programmation annuelle d'entraînement des Débutants (6-7 ans)	L-007	18 €		
Programmation annuelle d'entraînement des Poussins (8-9 ans)	L-008	18 €	EN RUPTURE DE STOCK	
Programmation annuelle d'entraînement des Benjamins (10-11 ans)	L-009	18 €		
Programmation annuelle d'entraînement des 18 ans et Seniors	L-010	30 €	EN RUPTURE DE STOCK	
Football : entraînement tactique	L-013	18,50€		
Football : perfectionnement tactique	L-014	21,80€		
Entraîneur de football	L-015	24 €		
Champion dans la tête	L-016	20 €		
Football : comprendre et pratiquer	L-017	18,50€		
Football : planification et entraînement	L-018	27,50€		
Football à l'école : essai de réponse	L-019	13 €		
Guide pratique de l'entraînement du gardien de but : les clés pour réussir	L-021	19 €		
Guide des étirements du sportif	L-022	25 €		
Le gainage pour tous	L-023	25 €		
Guide pratique des contentions	L-024	23 €		
Le sport, l'esprit tranquille	L-025	23 €		
Tests et exercices en football – Suivi médical et physiologique	L-026	21 €		
Traumatisme et football – Réadaptation sur le terrain après blessure	L-027	27 €		
Défendre en zone pour mieux attaquer	L-028	25 €		
Le football et l'enfant	L-029	25 €		
Courir longtemps	L-030	28 €		
Programmation annuelle d'entraînement de la préformation des 12-15 ans	L-031	20 €		
Coachez votre corps	L-032	28 €		
Préformation – Accompagnement des U12 à U15 – Guide pratique	L-033	30 €		
Football pour les Seniors – Une saison d'entraînement	L-034	30€		
Avoir un bon dos	L-035	30€		

TOTAL

FRAIS DE PORT		
1 article	6 €	
2 articles	7 €	
3 articles	8 €	
4 articles	11 €	
Plus de 4 articles	Nous consulter	
Paperboard	7 € l'unité	
Outre-Mer et pays étrangers	Nous consulter	
TOTAL A PAYER		

Joindre un chèque à l'ordre de *EURL Football Communication* et envoyer à :
 CTNFS – Service Documentation
 Domaine de Montjoye -
 78120 CLAIREFONTAINE

 Commande téléphonique par carte bancaire possible au 01.34.84.58.19